

## Erityisherkkyyks ja tiede –luentosarja starttaa kesäkuussa maksuttomana webinaarina

HSP Suomi ry tarjoaa tieteellistä tutkimustietoa erityisherkkyyden eri osa-alueista syksyyn jatkuvalla maksuttomalla koulutusluentosarjalla. Erityisherkkyyttä on tutkittu Suomessa muun muassa lapsiin ja nuoriin sekä työelämään ja johtamiseen liittyen. Tutkimustieto lisää asiallista informaatiota ja keskustelua ominaisuudesta niin yhteiskunnassa kuin mediassa ja tukee erityisherkkien hyvinvointia.

### Lapset ja nuoret

Ensimmäinen koulutusluento on kesäkuussa **ke 9.6. klo 14–16 etäyhteydellä** aiheenaan erityisherkkät lapset ja nuoret. Koulutuksen kohderyhmänä ovat koulujen kuraattorit, psykologit, terveydenhoitajat, psykiatriset sairaanhoitajat sekä muut lasten ja nuorten kanssa kouluissa, varhaiskasvatuksessa ja yhdistyksissä sekä muussa harrastustoiminnassa työskentelevät.

Luentoa koordinoi HSP Suomi ry:n puheenjohtaja ja psykoterapeutti Maritta Nikkinen. Tieteellistä perustietoa erityisherkkyydestä kertoo HSP Suomi ry:n toiminnanjohtaja, FK, KM ja aikuispedagogi Elina Akola. Lisäksi luennolla referoivat erityisherkkistä lapsista ja nuorista tehtyjä opinnäytetöitä Yrkeshögskolan Novian opiskelijat Susanna Vuorinen sekä Lena Blomstedt. Aiheena on erityisherkkyyks perheessä ja miten nähdä herkkyyks voimavarana sekä erityisherkkyyden kohtaaminen päivähoitossa ja henkilökunnan tiedon lisääminen. Susanna Vuorinen esittelee työtä "*Att bemöta barn med högkänslighet*" ja Lena Blomstedt työtä "*Högkänslighet inom familjen*".

Tilaisuuteen voi ilmoittautua osoitteessa: <https://bit.ly/3t7cirU>

### Työelämä ja johtaminen

Toisella luennolla **ke 15.9. klo 17–19** dosentti Seija Ollila ja väitöskirjatutkija Reetta Hautaniemi kertovat tutkimuksistaan liittyen erityisherkkyyteen työelämässä ja johtamisessa.

### Työhyvinvointi

Erityisherkkyydestä työhyvinvoinnin kannalta kertovat **ke 29.9. klo 17–19** toiminnanjohtaja Elina Akola ja sosiaalipedagogiikan tohtorikoulutettava Anne Airaksinen.

## Opinnäytetyöilta

**Keskiviikkona 13.10. klo 17–19** on opinnäytetyöilta, jossa esitellään HSP Suomi ry:lle tehtyjä opinnäytetöitä.

## Yhdistyksen asiantuntijat

Yhdistykseltä voi myös tiedustella haastateltavaksi mediaan kokemusasiantuntijoita sekä vertais- ja paikallistoiminnan osajia. Yhdistyksessä löytyy osaamista eri aloilta, esimerkiksi opetus- ja kasvatusalalta ja kulttuurialalta. Kokemus- ja vertaisasiantuntijat puhuvat medialle mielellään esimerkiksi erityisherkkyydestä työelämässä ja johtajuustyössä, palautumisesta ja hyvinvoinnista, herkkyydestä voimavarana, erityisherkkyyden näkymisestä vähemmistöissä, vanhemmuudessa ja lapsissa, erityisherkkyydestä parisuhteessa sekä erityisherkkyyden syvästä merkityksestä sekä sen vaikutuksesta persoonaan ja lahjakkuuteen. HSP Suomi ry:ssä toimii myös hallinnollinen asiantuntijaryhmä, jolta voi tiedustella haastatteluja.

Lisätiedot ja mediayhteydenotot: [info@erityisherkat.fi](mailto:info@erityisherkat.fi) / 050 4096 791, 050 4757 942

Webinaarien it-tuki: 050 309 8478

Webinaareihin ovat tervetulleita kaikki asiasta kiinnostuneet!